

Weitere Informationen bei:

Projektleiter: Christian Dönges



Softwareentwickler,
Leiter von Naturseminaren und
Männergruppen seit 2003,
Vater von 3 Kindern

christian@maennersache-ev.de
Telefon 08161-173437

Co-Leiter: Rainer Golgert



Umweltschutzingenieur,
Naturritualleiter,
Tangolehrer,
Vater von einem Sohn

rainer@maennersache-ev.de
Telefon 0176-62008458

Die **Teilnahmekosten** betragen 690,- Euro,
hinzu kommen die Reisekosten nach Östersund
in Nordschweden.

Träger: MÄNNERSACHE e.V.
Gemeinnütziger Verein für initiatische
Männer- und Jungenbildung
www.maennersache-ev.de
www.feuerwasser-reisen.de

Spenden unter Kennwort „FeuerWasser“
IBAN: DE32 4306 0967 2005 6124 00
BIC: GENODEM1GLS
GLS Gemeinschaftsbank eG

Sponsor:



F E U E R W A S S E R 2 0 2 3

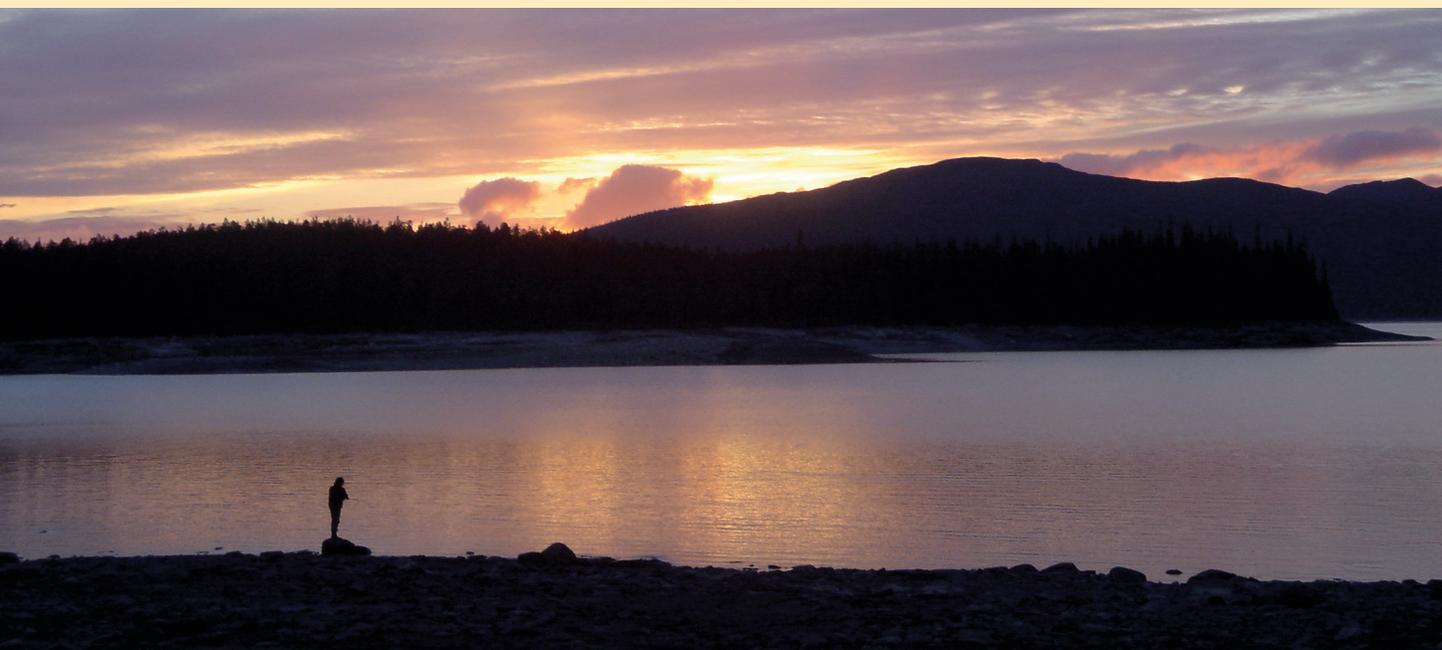
Eine Reise zur eigenen Kraft und Klarheit

**Im Kanu mit erfahrenen Männern in die
Waldwildnis Nordschwedens**

**Für junge Männer von 18 bis 25 Jahren
05. bis 18. August 2023**



**In der FeuerWasser-Seminarreihe bieten wir
jungen Männern in einem geschützten Rahmen
Unterstützung und Orientierung für den
Lebensübergang zum erwachsenen Mann.**



Diese Reise kann dir helfen wichtige Fragen zu klären:

- Wie kann ich mein Leben sinnvoll gestalten?
- Was sind meine Stärken und Talente?
- Was ist der richtige Beruf für mich?
- Wie gelingt mir eine gute Beziehung?
- Was heißt es für mich ein erwachsener Mann zu sein?

2 Wochen in der Wildnis

Diese Wildnisreise führt hinaus aus dem Alltäglichen und den gesellschaftlichen Normen, um in der Natur ein tieferes Verständnis für unsere eigene Natur als Mann zu gewinnen. Die Auseinandersetzung mit den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft und unser Männerkreis werden dich unterstützen deine eigenen Antworten zu finden. Mit Mitgefühl und Humor eröffnen wir neue Perspektiven. Wir bereiten dich darauf vor drei Tage und drei Nächte alleine in der Wildnis zu sein. Was immer du in dieser Zeit erlebst, sind Antworten auf deine Fragen.

Du erkennst das Wesentliche, kommst bei dir an und stellst dich deinen Absichten und Vorhaben.

Wir begleiten dich, deine Erkenntnisse in erste konkrete Schritte umzusetzen.

Wer sind wir?

Wir sind ein unabhängiger Zusammenschluss von in Beruf und Beziehung erfahrenen Männern. Wir sind keiner Kirche, keiner Sekte und keiner anderen Einrichtung verpflichtet.

Wir arbeiten ehrenamtlich daran, unsere lebensbejahenden und bestärkenden Erfahrungen in der Natur auch jungen Männern zu ermöglichen. Jeder Mann in unserem Team hat eine zweijährige Ausbildung zum Männercoach und Naturseminarleiter abgeschlossen.

Wir achten die Würde und das Selbstbestimmungsrecht von Menschen und stehen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Schöpfung ein.

